

## Nothelferkurs für Yachtsportler 2025

### Kursziel:

Der Kurs richtet sich speziell an Hochsee-Yachtsportler, aber auch an andere Interessierte, die im Alltag in der Lage sein sollten, Nothilfe zu leisten. Ziel ist der Erwerb des speziellen CCS-Nothelferausweises zum Nachweis der Ausbildung in lebensrettenden Sofortmassnahmen (Nothelfer).

Gemäss Prüfungsreglement zum Erwerb des Führerausweises für Yachten auf See ist der Nachweis über diese Ausbildung obligatorisch. Der Ausweis darf nicht älter als 6 Jahre sein. Auch für den bestandenen Hochseeskipper ist eine Auffrischung und Aktualisierung eine moralische Pflicht!

### Kursinhalt:

- Theorie und Praxis der ersten Hilfe bei Unfällen und Krankheiten.
- Die speziellen Situationen an Bord von Hochseeyachten sowie praktische Übungen.
- Sichere Diagnose und Behandlungsentscheid.
- Bordapotheke.
- Verhalten bei Herz-Kreislaufproblemen; Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR) inkl. Instruktion des Defibrillators (AED).

### Kursform:

Vermittlung der theoretischen Grundlagen und praktische Übungen.

### Kursort:

Kirchgemeindehaus Bülach, Grampenweg 5, 8180 Bülach; fakultatives Mittagessen in einem nahe gelegenen Restaurant.

### Kurstage und -zeiten:

Samstag und Sonntag 18. und 19.01.2025, je 09:00 – 16:30 Uhr.

### Kurskosten:

Externe: CHF 290 / Studierende oder Mitglieder einer RG des CCS: CHF 260; inklusive Ausstellung des speziellen CCS-Nothelferausweises.

**Anmeldeschluss 03.01.2025.** Spätere Anmeldung + CHF 20.

### Kursleitung:

Samariterverein Bülach in Zusammenarbeit mit einem nautisch erfahrenen Facharzt.

### Kursbestellung via Website des CCS Zürich:

[https://www.ccszuerich.ch/de/kurse/hochseeausweis/nothelfer\\_yachtsportler](https://www.ccszuerich.ch/de/kurse/hochseeausweis/nothelfer_yachtsportler)

Die Bestellung richtet sich nach den AGB des CCS Zürich. Bei Bestellungen von Studierenden wird stichprobenweise ein Nachweis verlangt.