

Nothelferkurs für Yachtsportler 2026

Kursziel

Der Kurs richtet sich speziell an Hochsee-Yachtsportler, aber auch an andere Interessierte, die im Alltag in der Lage sein sollten, Nothilfe zu leisten. Ziel ist der Erwerb des speziellen CCS-Nothelferausweises zum Nachweis der Ausbildung in lebensrettenden Sofortmassnahmen (Nothelfer).

Gemäss Prüfungsreglement zum Erwerb des Führerausweises für Yachten auf See ist der Nachweis über diese Ausbildung obligatorisch. Der Ausweis darf nicht älter als 6 Jahre sein. Auch für den bestandenen Hochseeskipper ist eine Auffrischung und Aktualisierung eine moralische Pflicht!

Kursinhalt

- Theorie und Praxis der ersten Hilfe bei Unfällen und Krankheiten.
- Die speziellen Situationen an Bord von Hochseeyachten sowie praktische Übungen.
- Sichere Diagnose und Behandlungsentscheid.
- Bordapotheke.
- Verhalten bei Herz-Kreislaufproblemen; Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR) inkl. Instruktion des Defibrillators (AED).

Kursform

Vermittlung der theoretischen Grundlagen und praktische Übungen.

Kursort

Kirchgemeindehaus Bülach, Grampenweg 5, 8180 Bülach; fakultatives Mittagessen in einem nahe gelegenen Restaurant.

Kurstage und -zeiten

Samstag und Sonntag 17. und 18.01.2026, je 09:00 – 16:30 Uhr.

Kurskosten

Externe: CHF 290 / Studierende oder Mitglieder einer RG des CCS: CHF 260; inklusive Ausstellung des speziellen CCS-Nothelferausweises.

Anmeldeschluss 10.01.2026. Spätere Anmeldung + CHF 20.

Kursleitung

Samariterverein Bülach in Zusammenarbeit mit einem nautisch erfahrenen Arzt.

Kursbestellung via Website des CCS Zürich:

https://www.ccszuerich.ch/de/kurse/hochseeausweis/nothelfer_yachtsportler

Die Bestellung richtet sich nach den AGB des CCS Zürich. Bei Bestellungen von Studierenden wird stichprobenweise ein Nachweis verlangt.